



STYRELSEN FOR SOCIAL SERVICE
SOCIALMINISTERIET

I samarbejde med Sundhedsstyrelsen og Alzheimerforeningen

Tal med din læge

I denne folder kan du læse om de 10 advarselstegn for demens. Nogle sygdomme, som f.eks. depressioner, stofskiftesygdomme, B-vitaminmangel, svulster og alkoholmisbrug, kan medføre demenslignende symptomer, selvom der ikke er tale om egentlig demens. Ofte forsvinder symptomerne, når sygdommene behandles.

Blodpropper og hjerneblødninger kan også føre til demens. Derfor er det nogle gange vigtigt for at forhindre nye blodpropper.

Har du mistanke om demens, bør du kontakte din læge, så han kan stille den rigtige diagnose og begynde eventuel behandling i tide.

Hvert år rammes 20.000 danskere af demens. Du kan få mere at vide om symptomer, finde svar og hjælp. Også til at hjælpe dine nærmeste.

Besøg www.demens2004.dk eller ring til Demenslinien på tlf. 39 62 29 19.

www.demens2004.dk

Demens 10 advarselstegn

www.demens2004.dk

10 ADVARSELSTEGN

Demens er en fællesbetegnelse for symptomerne fra flere end 100 sygdomme, heriblandt Alzheimers. Demens giver problemer med humør og adfærd. Kend symptomerne – så kan du og din familie få hjælp i tide.

1 Svækket hukommelse

Det er normalt at glemme en aftale eller en kop kaffe, man har stillet fra sig. Mennesker med demens glemmer oftere ting – og kommer ikke i tanke om dem igen.

2 Besvær med at udføre velkendte opgaver

I travlheden kan man servere middag for familien, og komme til at glemme salaten i køkkenet. Mennesker med demens kan tilberede et måltid, hvorefter de glemmer, at de overhovedet har tilberedt det.

3 Sprogproblemer

Vi kan alle have problemer med at finde det rigtige ord. Mennesker med demens kan glemme helt enkle ord og erstatte dem med nogle andre, så det, de siger, bliver uforståeligt.

4 Manglende orientering i tid og sted

Hvilken dato er det i dag. Hvad var det, jeg skulle hente inde i stuen? Alle kan glemme den slags. Mennesker med demens kan fare vild i deres eget kvarter, uden at vide hvor de er, eller hvordan de finder hjem.

5 Dårlig eller nedsat dømmekraft

Man kan blive så opslugt, at man glemmer verden omkring sig. Mennesker med demens kan helt glemme, hvad de skal, og hvor de er – og tage vintertøj på, selv om det er sommer.

6 Problemer med at tænke abstrakt

Det kan være svært at få bankens kontoudtog til at stemme med kvitteringerne. Mennesker med demens kan helt glemme tallene, og hvad de skal bruges til.

7 Ting forkerte steder

Alle kan glemme brillerne eller bilnøglerne. Mennesker med demens kan komme til at lægge strygejernet i fryseren og glemme alt om det igen.

8 Forandringer i humør og adfærd

Vi skifter alle humør af og til. Mennesker med demens kan uden grund have pludselige humørsvingninger, nærmest fra sekund til sekund.

9 Ændringer i personligheden

Når vi bliver ældre, ændrer vi også vores syn på mange ting. Mennesker med demens kan ændre sig drastisk og f.eks. blive meget forvirrede, aggressive eller mistænksomme.

10 Mangel på initiativ

Alle kan blive modløse over dagligdagens trummerum. Mennesker med demens kan blive meget passive og har brug for opmuntring og støtte til at fortsætte selv enkle opgaver.

Hvad er demens?

Demens er en fællesbetegnelse for symptomerne fra flere end 100 sygdomme. I ca. 60 % af tilfældene er der tale om Alzheimers sygdom.

Demens betyder, at hjernen bliver svækket:

- › Hukommelse og koncentration svigter
- › Evnen til at orientere sig svigter
- › Evnen til at tale påvirkes
- › Personlighed, humør og adfærd forandres.

Ikke et tegn på alderdom

Når man tidligere sagde om ældre, at de blev “forkalkede”, “senile” eller “gik i barndom”, var der tale om en misforståelse. Demenssymptomer er ikke naturlige og skyldes ikke alderdom.

De fleste mennesker med demens får symptomerne, når de er ved at være gamle. Men det sker også, at 40-50-årige får symptomerne.

Hjælp i hverdagen

Det kan være svært at være pårørende til et menneske med demens. Derfor har familie og andre pårørende brug for vejledning og støtte.

Hos din kommune kan du få praktisk støtte såsom hjemmehjælp, aflastning og kørsel. Din kommune kan også fortælle dig, hvilke foreninger der arbejder med demens i dit lokalområde.