

## HJERTEREHABILITERINGEN

Bispebjerg Hospital har siden 1997 haft en stor hjerte-rehabiliteringsenhed som tilbyder efterbehandling til patienter med hjertesvigt og iskæmisk hjertesygdom (forsnævninger i kranspulsårene).

Hjerterehabiliteringen forsøger hele tiden at optimere tilbudet til patienterne, således at det svarer til patienternes behov og de internationale retningslinier.

I øjeblikket kører vi et projekt om hjemme-rehabilitering af hjertepatienter over 65 år. Flere internationale undersøgelser har nemlig vist, at hjerterehabilitering er effektivt både når det foregår i patienternes hjem og i hospitalsregi.

## HVAD ER HJEMMEREHABILITERING?

Hjemme-rehabilitering vil sige, at De får besøg af en fysioterapeut hjemme. Fysioterapeuten vil lave og instruere i et fysisk træningsprogram, som De selv efterfølgende skal udføre. Programmet er individuelt tilrettelagt og tager således udgangspunkt i den enkeltes fysiske og psykiske ressourcer.

Herudover vil De, som patienterne der rehabiliteres på hospitalet, blive set af læge, få taget blodprøver og få udført funktionstest til vurdering af Deres funktionsniveau. Desuden vil Deres forløb blive evalueret efter 1 og 3 år via Landspatientregistret.

## PROJEKT OM HJEMMEREHABILITERING

For at undersøge effekten af henholdsvis hjerterehabilitering i hjemmet og hjerterehabilitering i hospitalsregi kører vi aktuelt et projekt hvor de to behandlingstilbud sammenlignes.

Vi vil gerne høre, om De har lyst til at deltage i projektet. I givet fald vil det ved lodtrækning afgøres, hvilken af de to behandlingstilbud De skal modtage.

Hvis de ikke har lyst til at deltage i projektet, vil De i stedet modtage hjerterehabilitering på Bispebjerg Hospital. Vi har desværre ikke mulighed for ellers at tilbyde rehabilitering i hjemmet.

Deres beslutning vil overhovedet ikke have indflydelse på Deres efterbehandling eller anden behandling på Bispebjerg Hospital i øvrigt.

## HVAD NU ?

Når De møder til Deres første lægesamtale i Hjerterehabiliteringen på Bispebjerg Hospital, vil De udover den planlagte lægesamtale og den generelle information om hjerterehabilitering også vil blive informeret om muligheden for deltagelse i projektet.

Hvis De har yderligere spørgsmål er De altid velkommen til at kontakte Hjerterehabilitering mellem kl. 8.30-11.00.

Vores telefonnummer er: **35 31 62 94**

Projektet er godkendt af Videnskabsetiske komité: jr.nr. KF 11 2006-4305



## PROJEKTINFORMATION

### Hjerterehabilitering i hjemmet



**Bispebjerg Hospital**

