

## Tillægsspørgsmål til den 1. lægesamtale

### Dato:

### Diabetesdisposition:

Mater/Pater/øvrige familie  
Gestationel DM

### Diabetesanamnese

Antal år med DM  
Antal år behandlet med diæt/motion/medicin inkl. evt. insulin  
Opfølgingssted-(er)  
Øjenlægekonsultationer/opfølgningsintervaller  
Fodterapi/opfølgningsintervaller  
Tidligere indlæggelser grundet DM

### Symptomer fra andre vaskulære gebeter:

Symptomer på claudicatio intermittens  
Impotens (varighed)  
Tegn på tidligere apoplexia cerebri/TCI-tilfælde

### *Specifikke DM-relaterede risikofaktorer/komplikationer:*

Symptomer på perifer polyneuropati (føleforstyrrelser, ændret smertesans)  
Symptomer på autonom neuropati i øvrigt (ortostasi, impotens, diarre, vandladningsforstyrrelser)  
Tidligere fodsår/amputationer/konsultationer i sår- og/eller ortopædkirurgiske ambulatorier  
Retinopati/fotokoagulationsbehandlinger, synsstyrke  
Grå stær  
Makulopati  
Mikroalbuminuri  
Makroalbuminuri  
Nephropati

### *Self care:*

Sikkerhed og tryghed ved BS-målinger  
Kendskab til hypo- og hyperglykæmisymptomer  
Oplevet "føling"  
Forstår at handle på "føling"  
Patientens viden om virkninger og bivirkninger om igangværende antidiabetisk medikamentel behandling  
Tidligere undervisning

### Eventuelle tillægsundersøgelser:

Nedennævnte undersøgelser ordineres, hvis der findes behov herfor:  
Distal trykmåling, ortostatisk blodtryksmåling, Ankel-Brachial Indexmåling, Biothensiometri,  
Langt EKG til vurdering af beat-to-beat variation, døgnblodtryksmåling

**Biokemi:**

Basisundersøgelser: HbA1C, faste-plasmaglukose, faste-C-peptid, evt. faste-plasmainsulin, evt. C-peptidtest, urinstix, spoturin, døgnurinopsamling  
Rutineundersøgelser: HbA1C, faste plasmaglukose

**Blodsukkerprofiler:**

Patienter der kan måle BS anvises til at lave 3-døgns-BS-profil

**Medicिंगennemgang:**

Fokus på antidiabetika og særligt fokus på et ikke oplagt kardielt behov for ACEI/AT-II-behandling

**Objektiv undersøgelse:**

Stetoskopi af hals- og lyskekar  
Fodinspektion  
Undersøgelse for sår og svampeinfektioner

**Plan angående DM inkl. behov for lægelig opfølgning:**

Behandlingsplanen udfyldes med tilføjelse af diabetiske behandlingsmål  
Behov for henvisning til øjenlæge, fodterapeut, ortopædkirurg, hudlæge vurderes og iværksættes.

*Underskrift/læge*