

Tillægsspørgsmål til den 1. sygeplejerskesamtale

Dato:

Diabetesanamnese:

Varighed, behandling, tidligere DM-relaterede sygdomme og indlæggelser

Selfcare:

I stand til at foretage BS-måling og graden af forståelse for udsving i BS-målinger

Viden om BS-variationer relateres til sygdom og stress

Selvundersøgelse af fødder og evt. sår (inspektion af fod mhp. Calositeter, trykmærker etc.

Monofilamenttest udføres)

Forståelse af betydningen af blodtryk, kolesterol- og lipidtal for DM-kontrollen

Betydningen af overvægt

Kost- og motionsmønster

Kontakten til egen læge

Kendskab til/oplevet føling

Kendskab til symptomer på hyper- og hypoglykæmi og evnen til at handle herpå

Kendskab til patientens egen antidiabetika

Tidligere deltagelse i DM-undervisning

Kendskab til Diabetesforeningen og lokale diabetesforeninger

Viden om sociale støtteforanstaltninger/tilskudsordninger

Motivation for anbefalede livsstilsændringer

Kostvaner: kortlægning

Motionsvaner: kortlægning

Rygevaner: tidligere og nuværende. Motivationen for rygestop

Alkoholvaner: misbrug

Jobsituation: stress

Samliv: sex

Netværk: familie, venner, kolleger

Målsætning og handlingsplan med henblik på DM:

Opfølgende samtaler hos sygeplejerske:

Følges patienten i andre DM-ambulatorier:

Gennemgang og brug af Hjerrebogen med fokus på notering af DM-relaterede oplysninger:

Underskrift sygeplejerske