

Test til undersøgelse for sukkersyge Patientvejledning

Formålet med undersøgelsen :

En sukkerbelastningstest udføres, når man vil undersøge om en patient har sukkersyge eller er i risiko for at få det. Blodsukkeret vil være unormalt forhøjet 2 timer efter indtagelse af en bestemt mængde glukose (sukker), hvis der er tale om disse tilstande.

Forberedelse :

- De må **ikke spise eller ryge fra kl. 22:00** aftenen før undersøgelsen
- Det er **tilladt at drikke 1-2 glas vand** (kun vand).
- De må ikke motionere kraftigt lige op til undersøgelsen.
- **Livsvigtig medicin tages uændret** – ved tvivlsspørgsmål, kontakt klinikken på tlf : 3531 3728.
- I 3 dage op til undersøgelsen skal De spise normal kost og ikke være på diæt. Også hvis De er på ordineret diæt, skal De holde pause med diæten indtil undersøgelsen er udført
- Føler De Dem sløj eller har De feber før undersøgelsen, bedes De kontakte klinikken på tlf.: 3531 3728

Undersøgelsen :

- De møder som aftalt kl. 8:00 på Klinisk Biokemisk Afdeling - Bygning 6
- De skal i løbet af ca. 5 minutter drikke 1-2 glas sukkervand (glukose) med citron.
- Der tages i alt 2 blodprøver fra øreflippen. Første gang ved undersøgelsens start og anden gang efter 2 timer.
- Undersøgelsen varer alt i alt 2 timer.
- De må ikke spise, drikke, ryge eller motionere i de 2 timer undersøgelsen vare.
- Der er ingen bivirkninger ved undersøgelsen udover, at sukkerdrikken kan give lidt kvalme.
- De skal som nævnt forholde Dem i ro under undersøgelsen. Medbring evt. læsestof eller håndarbejde, så tiden ikke falder Dem lang.

Efter undersøgelsen :

Møder De op i Hjerterehabiliteringen – opgang 11 B – hvor De vil få tilbudt en let anretning og lidt at drikke.

Svar på undersøgelsen :

De vil få skriftligt svar på undersøgelsesresultatet med anbefalinger om behovet for videre opfølgning.

Med venlig hilsen

Læge
Anne Merete Boas Soja

Sygeplejerske
Malene Ø. Ejlertsen