

Navn :

Cpr.nr.:

	Blodsukker	Bemærkninger
Dag 1		
Faste		
1½ time efter morgenmad		
1½ time før aftensmad		
Inden sengetid		

Dag 2		
1½ time før frokost		
1½ time efter frokost		
1½ time efter aftensmad		
Inden sengetid		

Dag 3		
Faste		
1½ time efter frokost		
1½ time før aftensmad		
1½ time efter aftensmad		