

Kombineret insulin og tabletbehandling af type 2 diabetikere  
Alle nedennævnte BS-værdier er kapillærværdier

- Patienten oplæres i BS-måling og er tryk ved håndteringen af insulinpenne
- Patienten møder mandag morgen og medbringer blodsuktermålinger tages efter det fast BS-skema
- Der anvendes Insulatard før sengetid (særligt i tilfælde med høje faste-BS). Startdosis minimum 8 ie. (vægt > 80 kg, kan dosis beregnes ved: 0,1 ie/kg)
- Patienten tager 2 ie i Hjerterehabileringen under opsyn og resten af dosis samme dag inden sengetid.
- Der fortsættes uændret med samme dosis peroral antidiabetika og patienten måler de næste 3 dage BS efter fast BS-skema
- Patienten møder næste dag tidligt. Første faste BS samt injektionsteknik kontrolleres. Patienten tager igen 2 ie i Hjerterehabileringen og resten af dosis samme dag inden sengetid
- Patienten ses igen torsdag formiddag
- Dosis reguleres efter faste-BS således:
  - Faste-BS > 10 mmol/l øges Insulatard med 4 ie
  - Faste-BS > 6 mmol/l øges Insulatard med 2 ie
- Behandlingsmålet for faste-BS er < 6 mmol/l
- Behandlingsmålet for post-prandiale BS-værdier er: < 8 mmol/l
- Dosisøgninger kan foretages hver 3-7 dag til behandlingsmålet er nået
- Hvis nocturnal hypoglykæmi eller faste-BS < 3-4 mmol/l reduceres Insulatarddosis
- Ved hypoglykæmi om dagen reduceres i tabletbehandlingen (først i evt. SU-præparat siden i metformin)
- Når dosis er på 36-40 ie seponeres tabletbehandlingen (først evt. SU-præparater siden metformin) og Insulatarddosis deles, således at der ca. gives 60% før morgenmaden og 40% til sengetid
- Hvis lave faste-BS og/eller høje postprandiale BS-værdier gives i stedet Mixtard 30/70 20 min. før morgenmad i doser af 0,3 ie/kg.
- Hvis høje faste-BS og høje BS-værdier om aftenen kan der skiftes til Mixtard 30/70 givet 30 min. før aftenmaden i doser af 0,3 ie/kg

Anne Merete Soja  
Hjerterehabileringen  
Juni 2003