

Dato:

Aktuelle hjertesygdoms betydning for fysisk aktivitet

Andre sygdomme der kan have indflydelse på træningen

Problemer relateret til fysisk aktivitet

Bevægeapparat og dyspnoe:

Andet:

Hvilke fysiske aktiviteter udfører patienten i dagligdagen

Eventuel øvelsesfravalg

Patientens aktivitetsmål

Intervention:

Dagligdag:

Terapeutisk mål

- 1) Minimum 30 minutter daglig
- 2) Maksimalt let anstrengende niveau
- 3) Lære korrekt intensitet
- 4) Lære intervaltræning/akkumuleret fysisk aktivitet

Anvendelse af puls

Træningspuls: Minimum: Maksimum:

Anvendelse af snakkegrænse

Underskrift Fysioterapeut