

Kursus i hjertestopbehandling et tilbud til patienter og pårørende

Materialet er udarbejdet frit efter
Hjerteforeningens pjece: 'Din hjælp er livsvigtig'



Kursusindhold

- Indledning
- Teoretisk oplæg
- Praktiske øvelser
- Afrunding



Hjertestop

[Foto]

Din hjælp er livsvigtig



Hver dag rammes

10 danskere

af **hjertestop**



Udenfor hospitalet: Her sker hjertestoppene

62 % i hjemmet

12% på gaden

5 % i ambulancen

4 % på plejehjemmet

2 % på arbejdspladsen

14% andre steder

1 % vides ikke



Målrettet indsats redder liv

Overlevelsen stiger
jo flere der lærer førstehjælp



Mistanke om akut hjertesygdom

[Foto]

Ring 112

Hvis du er sammen med en person som:

- har haft stærke smerter i brystet i mere end 5 minutter
- pludselig bliver fjern eller slap
- pludselig får besværet vejrtrækning



Mens du venter på ambulancen

Giv personen magnyl og evt. nitroglycerin

- Bliv hos personen
- Sørg så vidt muligt for varme og ro
- Lad personen ligge eller sidde behageligt



Årsager til hjertestop

- blodprop i hjertet
- hjertesvigt- nedsat pumpefunktion
- problemer med hjertets "elektriske" system
- lungeproblemer
- medicinforgiftning
- elulykker
- drukneulykker



Tilfælde der kan ligne et hjertestop

- Epileptisk anfald
- Anfald af lavt blodsukker
- Besvimelse af forskellige årsager



-Sådan konstaterer du et hjertestop:

- Er der tegn på liv ?

[Foto]

1. Rusk i personen
2. Tal højt til personen,
råb eventuelt hans navn

[Foto]

3. Se, føl og lyt efter
vejrtrækning
4. Lyt efter om personen
hoster



Hvis der er tegn på liv:

Læg personen i aflåst sideleje

[Foto]



Hvis der ikke er tegn på liv:

[Foto]

- Råb efter hjælp
- Ring 112

og fortæl:

- Hvor du ringer fra
- Hvad det drejer sig om
- Hvem der har fået hjertestop et barn eller en voksen



Sådan genopliver du en person med hjertestop

- Læg personen fladt på ryggen
- Sørg for at personen har frie luftveje

[Foto]



Sådan genopliver du en person med hjertestop

- Giv kunstigt åndedræt –2 pust

[Foto]



Sådan genopliver du en person med hjertestop

Giv hjertemassage – 15 tryk

[Foto]



Trykstedet

Nederste halvdel af brystbenet

"I midten af brystkassen"

[Foto]



-Hjertestopbehandling - de simple trin

1. Alarmér

[Foto]

2. Blæs

[Foto]

3. Tryk

[Foto]



Hvis der ikke er tegn på liv

Fortsæt genoplivningen

indtil ambulancefolkene tager over



Din hjælp er livsvigtig!

[Foto]

Overlevelseskæden



Praktisk træning på dukker

