

3. hjertemøde

- Symptomer på hjerte- og karsygdom
- Gennemgang af risikofaktorer og deres betydning
- Medicinsk behandling
- Specielle forholdsregler
- Spørgsmål



Symptomer på åreforkalkning

- Brystsmerter/angina pectoris
- Åndenød
- Blodprop i hjertet
- Hjertesvigt
- Vindueskiggersyndrom = Claudicatio
- Impotens
- Blodprop i hjernen



Brystsmerter – angina pectoris

- Årsager
- Symptomer (stabil og ustabil angina pectoris)
- Hvordan skal du handle, hvis du får symptomer?



Hjertesvigt – nedsat pumpefunktion

- Årsager
- Symptomer
- Hvordan skal du handle, hvis du får symptomer



Udvikling af hjerte- og karsygdom

Faktorer som spiller ind:

Arv, køn, alder

Fed kost

Fedme, overvægt

For meget kolesterol i blodet

Manglende motion

Rygning

Stress, angst, depression

Forhøjet blodtryk

Diabetes

Alkohol



Kolesteroltallet

- Hvorfor er det farligt, hvis kolesteroltallet er for højt?
- Hvad skal kolesteroltallet være? (LDL, HDL)
- Hvor ofte skal det måles?



Blodtrykket

- Hvorfor er det farligt, hvis blodtrykket er for højt?
- Hvad skal blodtrykket være?
- Hvor ofte skal det måles?



Rygning og alkohol

- Betydning for udvikling af hjerte- og karsygdom
- Reduktion eller stop?



Undersøgelser

- Blodprøver
- EKG
- Røntgenbilleder
- Ultralydsskanning
- Cykeltest
- Myokardiescintigrafi
- Koronararteriografi



Efterbehandling ved hjerte- og karsygdom

Medicinsk behandling



Medicinsk behandling

- Acetylsalicylsyre (magnyl)
- Nitratpræparat
- Betablokker
- Calciumantagonist
- ACE-hæmmer
- Kolesterol-sænkende medicin
- Vanddrivende medicin

- Diverse



Medicinsk behandling

Acetylsalicylsyre

Virkning

Lettere blodfortyndende

Hæmmer blodpladerne i at klumpe sammen

Bivirkning

Mavesmerter

Sure opstød

Kvalme



Medicinsk behandling

Nitratpræparat

Virkning

Udvider blodkarrene så iltforsyningen bliver bedre

Bivirkning

Hovedpine

Ansigtsrødmen

Svimmelhed



Medicinsk behandling

Betablokker

Virkning

Sænker puls og blodtryk
Forebygger angina pectoris
Forebygger en ny blodprop

Bivirkning

Kolde hænder og fødder
Potensproblemer
Depression

NB:

Må ikke gives, hvis man har astma



Medicinsk behandling

Calciumantagonist

Virkning

Nedsætter hjertets iltbehov ved at nedsætte hjertets sammentrækning

Bivirkning

Hævede ankler

Lav puls

Forstoppelse



Medicinsk behandling

ACE-hæmmer

Virkning

Forbedrer hjertets pumpekraft

Fortykkelse af hjertemusklens mindskes

Blodkarrene udvides og blodtrykket falder

Bivirkning

Tør hoste

Blodtryksfald

NB:

Må ikke gives, hvis man har dårlig nyrefunktion



Medicinsk behandling

Statin

Virkning

Nedsætter total-kolesterol og LDL

Bivirkning (sjældent)

Muskelsmerter

Sure opstød og halsbrand

Løs afføring

Påvirkning af 'levertal'

NB:

Blodprøvekontrol hvert halve år
(lever- og muskelenzymer)



Specielle forholdsregler

- Rejser
- Kørekort
- Medicintilskud
- Éngangssum ved kritisk sygdom

