

Information til patienten

Patienten orienteres om formålet med gangtesten og introduceres til den afmærkede gangbane.

Gangbanen i Hjerterehabiliteringen er opmålt til 20 m med afmærkning for hver 1 meter. Der skal være en stol i umiddelbar nærhed af gangbanen hvis patienten føler ubehag eller har brug for en pause. Under gangtesten må patienten ikke blive forstyrret af anden trafik, der kan sænke patientens hastighed.

Patienten opfordres til at gå så langt som muligt på de afsatte seks minutter. Patienten orienteres endvidere om at holde pause hvis symptomer som kraftig åndenød, svimmelhed, brystmerter eller anden ubehag indtræder.

Patienten orienteres løbende om tiden, specielt når der er 1 minut tilbage af testen.

Efter endt test bedes patienten vurdere, hvor anstrengende det har været ud fra Borgs anstrengelsesskala (se Borgs skala).