

Til subjektiv vurdering af anstrengelse bruges Borgs anstrengelsesskala. Patienten bliver umiddelbart efter test eller træning bedt om at vurdere hvor anstrengende det har været hvor fuldkommen hvile svarer til 6, og virkelig stor anstrengelse svarer til 20 (se Borgs skala).

Til subjektiv vurdering af angina ved test eller træning benyttes Borgs anginaskala. Patienten bliver på samme måde bedt om at vurdere smerten hvor 0 er ensbetydende med ingen smerte, og 10 med meget, meget stærk smerte (se Borgs anginaskala).

Til subjektiv vurdering af træningsfølelsen efter endt træning i Hjerterehabiliteringen blev patienten introduceret til Villadsen score. Patienten blev også her bedt om at placere sig mellem 1 der svarer til en meget god følelse, og 5 der er en meget dårlig følelse (se Villadsen score).

Alle skemaer er hængt op på væggen i stor størrelse så patienten altid kan vurdere sig selv.