

**Dato:**

**Aktuelle hjertesygdoms betydning for fysisk aktivitet**

**Andre sygdomme der kan have indflydelse på træningen**

**Problemer relateret til fysisk aktivitet**

Bevægeapparat og dyspnoe:

Andet:

**Hvilke fysiske aktiviteter udfører patienten i dagligdagen**

**Eventuel øvelsesfravalg**

**Patientens aktivitetsmål**

Intervention:

Dagligdag:

**Terapeutisk mål**

- 1) Minimum 30 minutter daglig
- 2) Maksimalt let anstrengende niveau
- 3) Lære korrekt intensitet
- 4) Lære intervaltræning/akkumuleret fysisk aktivitet

**Anvendelse af puls**

Træningspuls:            Minimum:                            Maksimum:

**Anvendelse af snakkegrænse**

*Underskrift Fysioterapeut*