

Dato:

Pt.s egen kostopfattelse

Vægtudvikling

Kostanamnese

Måltidmønster:

Frugt: (<300 g om dagen)

Grønt: (<300 g om dagen)

Fisk: (<300 g om ugen)

Mættet fedt:

Transfedt:

Alkohol:

Øvrige:

Medicin med indflydelse på vægten

Intervention

Diætplan

Opfølgning

Underskrift Diætist