Bilag 1a. Vurdering af ernæringsrisiko

Udfyldes af læge/sygeplejerske senest 24 t efter indlæggelsen og én gang ugentligt

Label: Dato:

↓

❶ vægt_____ kg Ødem Ja Nej
Vejet Ja Nej

↓

❷ højde _____ cm

↓

❸ BMI _____ kg/m^2

↓

❹ >5% vægttab: Ja Nej

↓

❺ Kostindtag:
0-25
25-50
50-75
75-100%

❸ Nomogram for BMI

Slå et × ved højde og vægt. Læg en lineal imellem og aflæs BMI

❻ **Beregn** score (se skema 1):
Find grad 1-3 for A: Underernæring og B: Sværhedsgrad af sygdom. Kun ét × i hver, sv.t. patientens mest påvirkede grad.
Grad = 0 hos upåvirkede patienter.
Læg de to tal sammen (= Score).

❹ Ja, vægttab er mere end 5% inden for de sidste 3 måneder, dvs:
mere end 4,0 kg fra 80 kg
mere end 3,5 kg fra 70 kg
mere end 3,0 kg fra 60 kg
mere end 2,5 kg fra 50 kg

❺ Angiv kostindtag i den sidste uge, som % af skønnet behov.

Skema 1

A: Underernæring		B: Sværhedsgrad af sygdom	
Let 1	Vægttab > 5% på 3 måneder *eller* Kostindtag 50-75%	**Let** 1	**Kronisk med. sygd.:** Cirrhose, COPD, DM, nyre, cancer. **Mindre kirurgiske indgreb:** Cholecystektomi Col.fem.fraktur, laparoskopiske operationer.
Moderat 2	Vægttab > 5% på 2 måneder *eller* BMI 18,5 - 20,5 + påvirket almentilstand *eller* Kostindtag 25-50%	**Moderat** 2	**Med. sygd.:** Svær pneumoni ,geriatriske ptt. med langvarig sygdom, postop. ATIN, apopleksi, svære inflammatoriske tarmsygdomme. **Større kirurgiske indgreb:** Anastomoslækager, colektomi, gastrektomi, ileus, hepatektomi.
Svær 3	Vægttab > 5% på 1 måned *eller* BMI <18,5 + påvirket almentilstand *eller* Kostindtag 0-25%	**Svær** 3	**Med. sygd.:** Svære infektioner (sepsis), intensiv ptt., knoglemarvstransplantation. **Kirurgiske sygd.:** Kranietraumer, svær akut pankreatitis, brandsår >50%.
Grad:	+	Grad:	**= Score:**

Dato for ny risikovurdering: Signatur: