

**Dato:**

**Diagnose**

**Rygestatus**

(Ryger/Lejlighedsvis ryger/ Rygeophør fra dato)  
Antal røget år :

**Tobaksforbrug**

antal gram/dag:

(1 cigaret = 1 gram tobak)

(1 cerut/pibe = 3 gram tobak)

(1 cigar = 4 gram tobak)

**Nikotinafhængighed**

Point sum fra Fagerstrøms test:

**Nikotinforbrug blandt personer der er i gang med rygeophør**

antal/dag: (Plaster/Tyggegummi/Resor/sugetab/Inhalator/Næsespray)

**Kuliltemåling**

Ppm:

**Erfaring med rygeophør**

Tidligere forsøg på rygeophør:

Erfaringer:

**Patientens oplevelse af fordele og ulemper ved rygning** (bruge blankeskema)

**Tobaksrelaterede symptomer**

(ex. morgen hoste, svimmelhed, åndenød, brystsmerter)

**Patientens motivation for rygeophør(stadie)**

Patienten er holdt op

Patienten overvejer at holde op

Patienten har planer om at holde op

Patienten ønsker ikke at holde op

**Målsætning og handlingsplan**

*Underskrift Sygeplejerske*