

## Instruks for kuliltemåling

### *Forberedelse*

Patienten informeres om formålet med kuliltemålingen.

Patienten udspørges derefter om følgende:

1. Hvor meget har du røget i dag indtil nu?
2. Hvad ryger du?
3. Hvor lang tid er der gået siden du sidst røg?

### *Måling*

Kuliltemåleren bliver kalibreret og klargøres, mundstykke sættes på.

Patienten bliver bedt om at tage en dyb indånding og at holde vejret i 10 sekunder.

Derefter skal patienten lukke munden tæt om mundstykket og puste al luft ud af lungerne.

### *Resultat*

Kuliltekoncentrationen i lungerne:           ppm

Patienten informeres om resultatet og hvad det evt. viser tegn på.

(se kulilte test)